



# FORMULAIRE DE RENSEIGNEMENT

## 1ere VISITE

### ( A remplir recto / verso )

NOM : ..... PRENOM : .....

SEXE : M F DATE DE NAISSANCE : ...../...../..... AGE :

ADRESSE .....

.....

CODE POSTAL : .....VILLE : .....

E-MAIL:..... TEL : .....

**Vous avez connu Espace Escalade grâce à : .....**

**IMPORTANT** : L'accès à la salle est réservé uniquement aux grimpeurs autonomes ou experts qui maîtrisent les techniques de sécurité, d'encordement et d'assurage. (Cochez impérativement les cases correspondantes.)

#### GRIMPEUR AUTONOME : → (GRIMPE EN MOULINETTE)

Je maîtrise les techniques de sécurité, d'encordement, d'assurage, pour l'escalade EN MOULINETTE.

NIVEAU en moulinette : .....  
CLUB : .....

#### GRIMPEUR EXPERT : → (GRIMPE EN TETE)

Je maîtrise les techniques de sécurité, d'encordement, d'assurage pour l'escalade EN TETE.

CLUB : .....  
NIVEAU EN TETE : .....

Je suis un professionnel (Moniteur, DE, Guide,...) :

Préciser : .....  
NIVEAU EN TETE : .....

#### GRIMPEUR OCCASIONEL ou DEBUTANT :

Je suis grimpeur occasionnel ou débutant, je m'inscris aux cours d'initiation ou de perfectionnement  
Je suis débutant accompagné par un professionnel (Moniteur, DE, Guide..) ou par un grimpeur initié autonome ou expert qui me prend sous sa responsabilité et qui s'engage à gérer ma sécurité :

NOM PRENOM DU OU DES RESPONSABLES : .....

CLUB OU ORGANISME : .....

#### INFORMATION REGLEMENT ET ASSURANCE:

J'ai pris connaissance du règlement intérieur, je certifie avoir une assurance responsabilité civile et je suis informé de l'intérêt de posséder une assurance "individuelle accident" couvrant l'escalade.  
(Une assurance "individuelle accident" n'est pas obligatoire mais elle vous couvre lorsque vous vous blessez seul.)  
Renseignez vous auprès de votre assureur pour vous assurer qu'elle couvre la pratique de l'escalade.

## RENSEIGNEMENTS : CONTROLE DE LA SECURITE

*Je sais correctement mettre et ajuster mon baudrier d'escalade.*

*Je certifie que mon baudrier personnel est en bon état, conforme à la norme CE 0120 / EN 12277. et que sa durée de vie n'a pas été dépassée. (se référer à la notice du constructeur).*

OUI       NON

Je sais faire correctement un double nœud de huit pour m'encorder et un nœud d'arrêt proche de mon double nœud de huit.

OUI       NON

Je sais utiliser un système d'assurage "type tube" avec frein ou "auto-bloquant".  
( L'ancien assureur "type 8" est interdit dans la salle ).

OUI       NON

Je sais correctement assurer en 5 temps et ne relache jamais la corde du bas.  
J'assure debout et regarde en permanence mon grimpeur.

OUI       NON

J'utilise des chaussons d'escalade.  
J'utilise les cordes bleues (plus courte) uniquement à l'étage.

OUI       NON

J'averti un moniteur en cas de problème ou si une personne ne pratique pas l'activité correctement.

OUI       NON

Je certifie que les informations données sont exactes, en cas de doute je m'inscris à des cours avec un moniteur pour réviser et valider les techniques de sécurité et d'assurage :

Fait à L'Arbresle le ...../...../.....

Signature :

Merci et bonne grimpe.